

MENTÁS AKÁCMÉZ

Minőségi magyar termelői mézünket menta ágyon érleltük, így téve igazán különlegessé ezt a finomságot.

A mentalevél kellemes üdítő ízt kölcsönöz mézünknek, így annak fogyasztásakor is ez köszön vissza, amellett, hogy emésztésünkre is rendkívül jótékonyan hat. Az illóolajokban fokozottan gazdag zamatos mézünk ízében csalhatatlanul felismerhető és jól érzékelhető a menta friss esszenciája.

Hatásai: szellemileg és testileg is élénkít, emésztési zavarokban is segíthet, puffadás esetén is alkalmazható, epehólyag, epevezeték probléma esetén segít, és az epetermelést is fokozza gyomorerosító az illóolajai által. Csökkenti a megfázásos tüneteket, köhögéscsillapító hatása pedig kitűnő.



FENYŐRÜGY AKÁCMÉZBEN

Természetes csoda

A fenyőrügy az egyik legjobb természetes köptető és hurutoldó, amelyet a népgyógyászatban már igencsak hosszú ideje alkalmaznak köhögés, hörghurut és asztma esetén is. Immunerősítő hatásfaktora igen magas, hiszen a fenyőrügyek bővelkednek C-vitaminban és ásványi anyagokban, így támogatják az immunrendszer védekezőképességét. Általános erősítőként kiválóan alkalmazható.



Emésztési ör

Emésztési panaszok, étvágytalanság ellen is remek természetes szer, hiszen a fenyőrügy sokfajta olyan keserű anyagot tartalmaz, melyek fokozzák az étvágyat, támogatják az emésztési folyamatokat, a máj és epe működését.

Gyulladáscsökkentő faktor

Mindemellett gyulladáscsökkentő hatása is remek, ugyanis a fenyőrügyben számos cserzőanyag található, amelyek fertőtlenítő és gyulladáscsökkentő hatásúak. Belsőleg és külsőleg is alkalmazható különféle gyulladásokra. Külsőleg elsősorban zsíros bőr, aknék, pattanások kezelésére, korpás és zsírosodó hajra, belsőleg ízületi gyulladások és az emésztőrendszer gyulladásaira van jótékony hatással.

A köhögés ellenszere

Köhögésre is gyógyír: a fenyőfélék leginkább a légzőszervi megbetegedésekre hatnak kedvezően, ezért is telepítik a tüdőszanatóriumokat fenyőerdők mellé. Erős illóolaja frissíti és fertőtleníti a levegőt, oldja a letapadt nyákot, segíti annak felköhögését, könnyíti a légzést, tisztítja a légutakat. Gyulladáscsökkentő hatásával gyorsítja a légúti fertőzések gyógyulását, enyhíti a torokszárazságot, torokirritációt. Asztmásoknak is ajánlott.

Reumások segítője

Reuma ellen: az ízületi gyulladásokra, a fenyőfélék illóolaja, vérkeringést fokozó és gyulladáscsökkentő hatása miatt, segíti az ízületi és reumatikus panaszok enyhítésében.

Antibakteriális hatás

Vizelethajtó: a fenyőrügyek kivonatai alapvetően is antibakteriális hatásúak, fertőtlenítő tulajdonságukat tovább fokozza enyhe vizelethajtó és vértisztító hatásuk. Méregtelenítő kúrák kiegészítéséhez, köszvény és reuma esetén, szív- és érpanaszoknál is hatékonyan közreműködik.

SZAMÓCÁS AKÁCMÉZ

Pirosló antioxidáns

Az eper legnagyobb előnyét antioxidáns tartalmának köszönheti.

A szabadgyökök ellen az egyik legjobb védelmet az antioxidánsok jelenthetik, Antioxidáns azonban nem csak az eperben található, ugyanis szerencsére jelen van például a legtöbb friss gyümölcsben.

Az antioxidánsokban leggazdagabb gyümölcsök a bogyós ínyencségek, például a málna, áfonya, homoktövis és természetesen az eper. A gyümölcsöket azonban nem csak antioxidáns tartalmuk, hanem vitamin, ásványi anyag, illetve rosttartalmuk miatt is érdemes fogyasztani!

Az eper vitaminokban rendkívül gazdag, azok nagy arányban megtalálhatók benne, úgymint: B6-vitamin C-vitamin Folsav Jód Kálium Mangán Réz

Ínyenc rostforrás

Emellett rostokban, flavonoidokban és fitonutriensekben is igen gazdag. Mindez nagyban hozzájárul a szervezet egészséges működéséhez, a szív- és érrendszeri betegségek elkerüléséhez, továbbá a krónikus betegségek kialakulási esélyének csökkenéséhez.



FACÉLIAMÉZ

(Mézontófű)

A mézontófű vadon nő, méze viszonylag ritkaság és rendkívül finom. E méz színe a világos víztisztától a barnásig terjed. Magas gyümölcscukor tartalma miatt lassan kristályosodik.

A Micimackó mese megemlékezésével a nem mézevő gyermekek is rászoktathatók a mézezésre ennek a méznek a segítségével is, főként a köztudottan magas cukorfogyasztás kiváltásaként. A gyerekek kedvenc méze a facéliaméz. A mézontófű méze jó fertőtlenítő, bőrpoló hatású, kiválóan gyógyítja az égett bőrt. Jelentősen befolyásolja a vér koleszterin szintjét. Főbb hatásai: bőrpoló hatású, égési sérülésekre kiváló, jó fertőtlenítő, koleszterinszint csökkentő, érrendszer karbantartó, szívműködést szabályozó.



GYERMEKLANCFŰ (Pongyola Pitypang)MÉZ

A gyermekláncfű gyógynövényként ismert minden része fogyasztható és a róla gyűjtött méz nagyon egészséges és kifejezett gyógyhatással bír.



Kimagasló tulajdonságai:

- Ásványi anyagokban és vitaminokban nagyon gazdag,
- elősegíti a máj működését
- serkenti az epetermelést megakadályozza az epekő kialakulását, vértisztító hatású, ezáltal ezért a köszvényt és reumát képes elmulasztani, ill. gátolja annak kialakulását, emellett a nyirokcsomó duzzanatokra is jótékony hatással van, sőt levertség-fáradtság ellen is kiváló.

2-3 kiskanálnyi mennyiséget érdemes fogyasztani belőle.

POHÁNKA (HAJDINA) MÉZ

• Ez egy olyan méz, amely ásványi anyagokban, kalciumban, foszforban, káliumban, vasban és magnéziumban rendkívül gazdag.

A vitaminok közül különösen magas benne a P vitamin (vízben oldódó antioxidáns), amely a rák megelőzésében játszik főszerepet.



Tehát a pohánka (hajdina) méz védelmet nyújt a rákkeltő anyagok ellen, jó eredményekkel alkalmazták egyes daganatos megbetegedések (pl. vastag- és végbéldaganat) kezelésében is. Ezen kívül még B-vitaminok találhatóak benne.

- A hajdina (pohánka) méz keringési és érrendszeri zavarokban küzdőknek is kifejezetten ajánlható.
- Kiváló vérnyomáscsökkentő, erősíti a szív- és érrendszert, a kötőszöveteket, segíti a sejtfal regenerálódását, csökkenti a hajszálvérzések kialakulását, szív működés-szabályozó.
- Kiváló sebgyógyító, elősegíti a bőrképződést és a sejtfalak regenerálódását.
- Köhögéscsillapító, gyerekeknek különösen ajánlott! (Klinikai vizsgálatok is bizonyítják!)
- Csökkenti a gyerekek növekedési fájdalmait.
- Ízületi bántalmak kezelésére kiválóan alkalmas.
- Antibiotikum hatású, antibakteriális.

PROPOLISZ-PROPOLISZOS MÉZ

Összetett jótékony hatásmechanizmussal rendelkező méztípus, amelyek felhasználásának fő javaslati irányai a következők: Az összes belgyógyászati inflamidoknál, melyek lázas állapotokat idéznek elő a pácienseknél 3x naponta 30 csepp fogyasztása ajánlott. A nők átmeneteinél (klimakteriumnál) egy éven keresztül az elvárt átmenet előtt naponta 1×10 csepp javallott.

- **Prosztatagyulladásoknál naponta 1×30 csepp ajánlott.**
- **Magas vérnyomásnál (hypertonia) naponta 1×30 csepp javallott gyógyulásig. Vese- és májgyulladásnál jó eredménnyel használható, naponta 2×40 cseppet, 1 dl meleg vízben. Minden második nap kihagyandó. Gyógyulásig használjuk.**

- **Anginánál, vagy katerális anginánál továbbá torokgyulladásnál, meghűlésnél szövődmények elkerülése céljából naponta 40 cseppet 2 dl meleg vízbe csöpögtetve igyunk meg, és naponta többször gargalizáljunk. Gyomor- és nyombélfekélyeknél 1 dl meleg tejben 40 csepp propolisz tinktúrát adunk és éhgyomorra megisszuk. Tyúkszemek és**



bőrkenényedéseknél tinktúrába mártott vattacsomót a fájós helyre helyezük lehetőleg alvás előtt. Többször ismételjük. Nappal szappanos szalicilos propolisz kenőcs alkalmazható. (Vigyázat: a bőrkenényedés fokozottan fájhat még napokig.)

- **Bőrdefektusoknál, melyek eltűrik az alkoholt, bedörzsöljük a megbetegedett helyeket tinktúrával. A defektek gyorsan eltűnnek. (Más esetben kenőcsöt alkalmazunk.) 1 dl meleg vízbe 40-50 csepp propolisz tinktúrát csepegtetünk és ezzel az oldattal borotválás után arcunkat is megmoshatjuk.**

- **TBC-nél naponta 3×30 cseppet beveszünk és 2 x hetenként inhalálunk gőz fölött. Az inhaláláshoz 1 liter forró vízbe 100 csepp tinktúrát csepegtetünk. Lerészegedett embert úgy józanítunk ki, hogy megitatjuk 1 dl hideg vízzel, melybe 50csepp tinktúrát teszünk.**

- **Ujjak közötti penész' megbetegedéseknél tinktúrával bekenjük a megtámadt helyeket.**

- Gyomorfájdalmaknál megiszunk 1 dl meleg vizet, melybe 50 csepp tinktúrát csepegtetünk. A fájdalmak gyorsan elmúlnak. Ez az oldat bélpаразитák ellen is eredményes, ha naponta kétszer is ihatjuk éhgyomorra.
- Fogfájdalmaknál egy kis vattacsomócskát tinktúrába mártunk, és a fájós fogra helyezzük. (Tiszta propolisz beteg fogínyre, fájós odvas fogra helyezve gyulladást gátló és fájdalomcsillapító hatást fejt ki.)
- A propolisz tinktúra felgyorsítja a gyógyulását: afta kezelése ecseteléssel naponta 3X1 alkalommal
- A tinktúra öreg sebre, felfekvéseknél használható, ha a helyet először megmossuk apróbojtorján főzettel és azután többször propolisz tinktúrával bekenjük. Rövid idő után megszűnik a vizenyősség, mikor a fájdalmas felfekvéseket és sebeket meggyógyítja. A tinktúra I. fokú égési sebekre is használható, ahol növény eredetű és szintetikus gyógyszerek nem érnek el eredményt.
- Párologtatóba cseppentve az alkoholos tinktúra fertőtleníti, csírátlanítja a levegőt, légtisztító, frissítő hatású.
- Propolisz tabletta: napi 3×1 tabletta szedése hatékony gyomor- és bélnyálkahártya gyulladás, gyomorfekély, hurut, hasmenés és aranyér esetén
- Propoliszos inhalátum: légúti fertőzések és tüdőasztma esetén 5-10 napon át alkalmazzuk. Még hatékonyabb, ha a propolisz tinktúrát gyógyteába (kamilla, hársvirág, bodzavirág vagy martilapu) keverjük.
- Krém: bőrregeneráló, hámosító. Sebek, égési sérülések, fekélyek, gombás fertőzések, pattanások és egyéb bőrgyulladások esetén alkalmazható a propoliszos kenőcs.
- Sampon: a propoliszos sampon serkenti a hajnövekedést
- Fogkrém, szájvíz: a szájüreg- és a fogíny fertőtlenítő hatású
- Kúp: aranyér, végbélberepedés esetén.
- Hüvelygolyó, labdacs: hüvelyi fertőzések, folyások, méhnyak kimaródás és daganatok esetén hatékony.
- Balzsam: reumás betegségek esetén kiváló fájdalomcsillapító. Naponta kétszer kenjük be a fájós területet.
- Habfürdő, spray, hintőpor: fertőtlenítő hatású propoliszos kozmetikumok.

MÉHPEMPŐ

A méhpempő egy rendkívül összetett jótékony hatásmechanizmussal rendelkező csoda, amely az alábbi problémák esetén nyújt hatékony segítséget:

1. Ízületi betegségek kezelésében is hatékony

A méhpempő jelentősen lecsökkenti az ízületi fájdalmakat és enyhíti a porckopás tüneteit. Gyulladásgátló hatású, és gyorsítja a reumás eredetű ízületi gyulladás, porckopás gyógyulását. A méhpempő segít csökkenteni az ízületi gyulladás tüneteit a nagy mennyiségben benne lévő pantoténsavnak köszönhetően, mivel ez támogatja a mellékvesék működését. Ez azért kiemelt fontosságú, mert a mellékvesék termelik a kortizon nevű anyagot, ami a legjelentősebb gyulladáscsökkentő anyaga a szervezetnek. A kortizon lassítja az ízületi degeneratív folyamatokat és elősegíti a porcszövetek regenerálódását. A méhpempő serkenti a gyulladásgátló kortizol hormon termelődését a mellékvesében, ami lassítja az ízületi degeneratív folyamatokat és elősegíti a porcszövetek regenerálódását. Egy fájó ízületet nem pihentetni, hanem a lehetőségek keretein belül óvatosan mozgatni kell azért, hogy a pangó anyagcseretermékek hamarabb távozzanak a gyulladt, problémás terület szövetei közül.

2. A méhpempőben fájdalomcsillapító anyagok is találhatóak, mint például a hidroxil-savak vagy a kortizon.

3. Immunerősítés

4. Erősítő és energetizáló hatás

5. Méregtelenítés méhpempővel

6. Hepatitisz

7. Daganatok ellen

8. Érelmeszesedés

9. Szív és vérkeringés

10. Koleszterinszint csökkentése

11. Vérszegénység

12. Cukorbetegség

Alkotóelemeit tekintve a méhpempő teljes mértékben különbözik a méztől, ezért **cukorbeteg is fogyaszthatják**. Alkalmazása kifejezetten javasolt cukorproblémák esetén.

A több mint százféle összetevő – nyomelemek, vitaminok, ásványi anyagok, fehérjék, aminosavak mellett a méhpempő nem tartalmaz olyan mennyiségben glükózt (szőlőcukrot) illetve fruktózt (gyümölcscukrot), hogy a napi adag fogyasztása (1-2 grammról van szó).



Elősegíti a szervezet anyagcsere folyamatait és jótékony hatással lehet a vércukorszintre is.

13. Csonttörés, csontbetegség a méhpempő le tudja rövidíteni a gyógyulási időt egy csonttörést követően, mivel fokozza a sérült csontszövet újratermelődésének ütemét, ezzel pedig nagymértékben felgyorsítja a regenerálódás időtartamát.

14. Csontritkulás esetén támogatja a csontszövetek megerősítését, sőt, a tiszta méhpempő a csontszövetek újratermelődését is képes serkenteni.

A tiszta méhpempő serkenti a petefészek működését, így az ösztrogén termelődését is fokozza, ezáltal képes megelőzni, illetve kezelni a csontritkulás kellemetlenségeit. Változó kori csomag ajánlható.

Akinek ösztrogén leállítást végeznek, nem ajánljuk a méhpempő szedését!

15. Potencianövelő

16. Meddőségre, női problémákra is természetes gyógyír

A méhpempő segít a női bajoknál, vetélés, meddőség, változó kor esetében. Ugyanis, növeli az ovulációt kiváltó luteinizáló hormonok szintjét a vérben. A petefészkek működéséért, valamint a menstruációs ciklus szabályozásáért, ez a hormon a felelős. Mellé a virágpor ajánlott. Nem biztos, hogy a hölgygel van probléma, a babavárás tekintetében mindkét félnek ajánlott a méhpempő és a virágpor fogyasztása.

17 Várandós anyukáknak

18. Proosztata problémákra és védelemre

A méhpempővel és virágporral megelőzhető a műtétet a férfiak számára. A proosztata problémák az 50-60 év közötti férfiak 30%-át, a 60-70 év közöttiek 60%-át és az idősebbek 100%-át érintik. Amellett, hogy a virágpor támogatja a proosztata egészségét, a virágpor jól tesz a májnak, az immunrendszernek és enyhíti az allergiát. A virágpor és méhpempő gyógyereje nagyon hatékony számos proosztata betegsége esetén: jóindulatú proosztata megnagyobbodás, proosztatagyulladás és proosztatarák ellen. A férfiak megelőzhetik és enyhíthetik ezeket a problémákat 50 év felett napi 25-30 g friss virágpor fogyasztásával, a kezelés alatt és utána napi 15 grammal. A virágpor és a méhpempő hatékony kiegészítője a proosztata megnagyobbodás megelőzésének és kezelésének. A méhpempő enyhítette a jóindulatú proosztata megnagyobbodás tüneteit, mint a vizelési panaszok, valamint közvetve és közvetlenül is gátolja a proosztatarák növekedését.

19. Öregedés gátló hatás

20. Szklerózis multiplex

21. Alzheimer-kór

22. Szemerősítő hatás

23. Gyermekgyógyászat

24. Alkohol- és drogfüggőség

25. Hangszálak

26. Álmatlanság és Depresszió

27. Bőrápolás